

# 目次

はじめに	1
<b>第 1 章 旧石器時代</b>	4
打製石器の種類	
<b>第 2 章 縄文時代</b>	8
縄文土器と弥生土器／縄文時代の植生と漁労／縄文時代の原始的農耕／縄文時代の遺跡	
<b>第 3 章 弥生時代</b>	18
弥生時代の青銅器／弥生時代の水稲耕作／弥生時代の遺跡／中国の史書に見える日本／邪馬台国	
<b>第 4 章 大和・飛鳥時代</b>	30
高句麗好太王碑文／氏姓制度と部民制度／大和政権の私有民／6世紀の天皇／冠位十二階の制／憲法十七条／古墳と埴輪／古墳時代の生活／渡来人と品部／漢字の使用例／大化の改新／中大兄皇子と白村江の戦い／壬申の乱と関所／干支を使った歴史用語／天武と持続とその子たち	
<b>第 5 章 奈良時代</b>	60
律令官制／蔭位の制と大学・国学／貴族の特権と五刑八虐／班田収授法／農民の税／平城京／奈良時代の政治史／和同開珎と鋳産資源／遣唐使／奈良時代の僧侶／新羅・渤海との交流／初期荘園／東北と九州	
<b>第 6 章 平安時代</b>	94
平安京／律令制の再建／摂関政治／平安時代の外交／9世紀の土地制度と負名体制／寄進地系荘園／後三条天皇と院政／武士の台頭／平氏政権	
<b>第 7 章 鎌倉時代</b>	120
治承・寿永の乱／鎌倉幕府の成立／御家人制度／承久の乱／貞永式目／北条時頼と武士の所領／元寇	
<b>第 8 章 南北朝時代</b>	144
皇統の分裂／鎌倉幕府の滅亡／建武の新政と南北朝の動乱／室町幕府の機構	

<b>第 9 章 室町時代</b> .....	158
守護大名の抑圧／日元貿易／日明貿易／日朝貿易・琉球貿易／応仁の乱／惣村／中世の一揆／中世の農業と手工業／中世の経済／中世の都市／戦国大名／分国法	
<b>第 10 章 安土・桃山時代</b> .....	194
鉄砲とキリスト教の伝来／織田信長／豊臣秀吉／太閤検地／秀吉の禁教政策／朝鮮出兵	
<b>第 11 章 江戸時代</b> .....	214
関ヶ原の戦い／徳川氏の系図／江戸幕府の大名統制／幕府と朝廷の関係／江戸幕府の宗教統制／江戸幕府の職制／江戸幕府の農民統制／武士と町人／朱印船貿易／鎖国政策／4代将軍家綱の政治／5代将軍綱吉の政治／正徳の治と貿易制限／新田開発と治水・灌漑／農具と農書と農政家／近世の諸産業／近世の手工業品／近世の陸上交通／近世の海上交通と河川交通／米の流通／三貨／武士の窮乏／江戸時代の百姓一揆／享保の改革／吉宗の人材登用策／田沼時代／寛政の改革／大御所時代／列強の接近／天保の改革／諸藩の改革	
<b>索引</b> .....	331